



Vás zve na  
**FITNESS KONGRES**

**15.5.2010 - SOBOTA**

**SPORTEN TIME –Nové město na Moravě**

Registrace od 8.30h.

Program:9.30-10.30-**BOSU mix**-Ida Kršková,pilates institut(Žďár n/S)

10.45-11.45-**PILATES OVERBALL**-Kateřina Eislerová  
pilates institut(Praha)

11.45-13.15- přednáška-**Výživa**-Marie Joachimová  
-výživová poradkyně,fyzioterapeutka -MOTOL (Praha)

13.30-14.30- **Pilates kruhový trénink**-  
Všechny lektorky pilates institut,kontrola,přesnost,využití pilates náčiní  
bosu,fit a overballů

14.45-15.45- **FITBALL FUNK**-Alena Jurásková ,pilates institut  
(České Budějovice)

16.00-17.00- **ZUMBA** - Soňa Blažková,  
pilates institut (Karlovy Vary)

CENA:Celý kongres 5 bloků cvičení + přednáška–super cena !!!**400,-Kč!!!**

**Dopolední program 2h.cvičení +přednáška :250,-Kč**

**Odpolední program 3h.cvičení 290,-Kč**

**Individuální cvičení + diagnostika s fyzioterapeutkou 1h.-350,-Kč**

( Na místě možnost koupě občerstvení,nápoje,zeleninové saláty.)

**TOMBOLA!!!**

Přihlášky na [idaskovic@centrum.cz](mailto:idaskovic@centrum.cz), 775 665 657