



**VÁS ZVE NA NOVÉ KURZY
ZÁŘÍ 2010-LEDEN 2011**

**ZUMBA, BOSU, PILATES INSTITUTE
CVIČENÍ PRO DĚTI**

ZUMBA-otevřené hodiny :ŽĎÁRn/S.-velký sál sokolovny

PO-ZUMBA TOMIC (vhodná pro náctileté i dospělé)	17.30-18.30
PO-BOSU cardio+core (nutné objednání)	18.45-19.45
ČT-ZUMBA FITNESS (pro všechny věkové kategorie)	19.00-20.00
NE-ZUMBA FITNESS	19.00-20.00

ÚT-ZUMBA FITNESS –kulturní dům,velký sál
Nové Město n/M. **18.30-19.30**

PÁ-BOSU cardio+core- Sporten,Nové Město n/Mor. **18.30-19.30**
(**nutné objednání**)

Dospělí-70,-Kč/h.,Studenti -60,-Kč/h.,Žáci ZŠ 40,-Kč/h.,1.st. ZŠ-20,-Kč
Karta na 10 vstupů:D-600,-Kč,S-500,-Kč

KURZY PILATES INSTITUTE

_Na všechny KURZY je nutná přihláška

na: idaskovic@centrum.cz

Jméno-název kurzu-místo,čas.

Ostatní podrobnosti obdržíte následně e-mailem!!!!

Mgr.Ida Kršková,tel.775 665 657

KURZ PILATES institute –PO/ZR/MP (mírně pok.)Ida

PO-16.15-17.10

6.9.2010-31.1.2011(necvičíme:20.12,27.12)

malá cvičebna sokolovna

Cena:19h.:2000,-Kč

KURZ PILATES institute-ÚT/ZR/Z(začátečníci)Radka

ÚT-17.20-17.15

7.9.2010-25.1.2011(necvičíme:28.9.,21.12.,28.12.)

Cena:17h.:1785,-Kč

malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-ÚT/ZR/MP(mír.pok.)Radka

ÚT-18.30-19.25

7.9.2010-25.1.2011(necvičíme:28.9.,21.12.,28.12.)

Cena:17h.:1785,-Kč

malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-ÚT/NM/MP-P(mír.pok.až pokročilé)

ÚT-17.15-18.10,Ida

7.9.2010-25.1.2011(necvičíme:28.9.,21.12.,28.12.)

Kulturní dům Nové Město na Moravě

Cena:17h.:1360,-Kč

KURZ PILATES institute-ST/ZR/P1(pokročilé 1)Ida

ST-17.00-17.55

8.9.2010-26.1.2011.(necvičíme:17.11.,22.12,29.12.)

Cena:18h.:1890,-Kč

Malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-ST/ZR/P2(pokročilé 1)Ida

ST-18.05-19.00

8.9.2010-26.1.2011.(necvičíme:17.11.,22.12,29.12.)

Cena:18h.:1890,-Kč

Malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-ČT/ZR/Z(začátečníci)Ida

ČT16.25-17.20

9.9.2010-27.1.2011.(necvičíme:28.10.,23.12,30.12.)

Cena:18h.:1890,-Kč

Malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-ČT/ZR/MP(mír.pok.až pok.)Ida

ČT-17.35-18.30

9.9.2010-27.1.2011.(necvičíme:28.10.,23.12,30.12.)

Cena:18h.:1890,-Kč

Malá cvičebna sokolovna

KURZ PILATES institute-PÁ/MN/Z(začátečníci)Ida

PÁ-17.30-18.25

10.9.2010-28.1.2011(necvičíme:24.12.,31.12.)

Cena:19h.:1520,-Kč

SPORTEN,Nové Město n/Mor.

SOKOLČATA+ ZUMBA MINI děti od 5 let,Ida

ST-15.30-16.30

8.9.2010-26.1.2011

(necvičíme:17.11,22.12.,29.12)

Cena:600,-Kč/pololetí

Tělocvična sokolovna ZR